

# EnQuête de Sens

---

EN DIRECT

Avec Bernard Alonso



## Enquête de Sens : découvrir sa niche et son fil conducteur.

---

3 *rencontres en ligne*, sous forme d'ateliers pratiques, en groupe sur zoom.

Un suivi de *21 jours* transformateurs en équipe : prévoir du temps de pratique quotidiennement durant les 3 semaines de transformation.

### Horaire :

À 13h (*heure du Québec*) –

19h (*heure de France*)

Avec *Bernard Alonso et son équipe*.

# Lors de ces 3 semaines vous apprendrez :



- L'éthique de la permaculture et de la permaculture humaine.
- Le concept de niche : sa place unique au sein de l'écosystème. La niche fait partie de notre nature intrinsèque.
- L'importance du travail en équipe et de l'intelligence émotionnelle.
- À révéler votre fil conducteur : ce qui vous a toujours habité – ce qui façonne votre rapport au monde.
- À retrouver vos propres valeurs profondes.
- À mieux vous comprendre/comprendre comment fonctionne votre système.
- Comment utiliser votre ressenti/intuition.
- Votre raison d'être – trouver à qui et à quoi je sers ?

# LA FORMULE



**Rencontre initiale** (en ligne sur zoom et en direct avec Bernard Alonso) : généralement à 13h (heure du Québec) / 19h (heure de France) – Durée : 3 heures.



**Suivi et pratique** : vous recevrez du contenu quotidiennement ainsi que du support pour alimenter votre enquête et vos réflexions en équipe pendant les 3 semaines suivantes. Pour compléter, vous serez intégré à un forum de discussion animé par les membres de l'équipe PHI qui pourront vous aiguiller et répondre à vos questions. Du support personnalisé est aussi disponible! À prévoir: 2-3 périodes supplémentaires d'environ 1h chacune pour poursuivre le travail entamé + quelques minutes à une heure de pratique quotidienne personnelle.

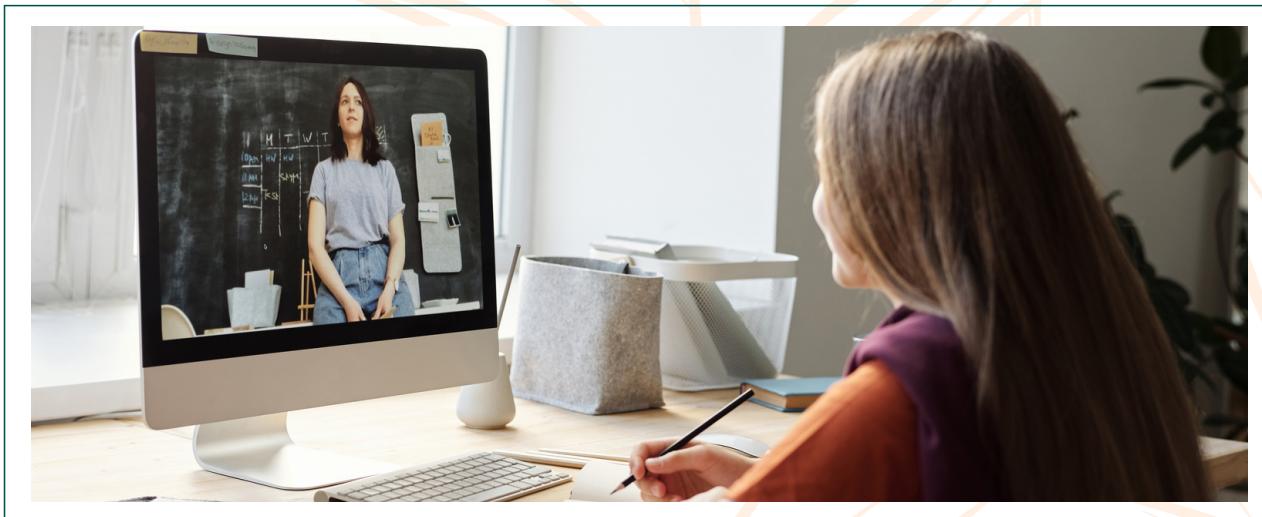


**Rencontre à mi-parcours** (en ligne sur zoom et en direct avec Bernard Alonso): généralement à 13h (heure du Québec) / 19h (heure de France) – Durée: 2 heures.



**Rencontre finale d'intégration** (en ligne sur zoom et en direct avec Bernard Alonso): généralement à 13h (heure du Québec) / 19h (heure de France) – Durée: 2 heures.

**\*Noter que le prix inclut toutes ces sessions ainsi que le suivi des 21 jours.**



« Je dormais et je rêvais que la vie n'était que joie. Je m'éveillais et je vis que la vie n'est que service. Je servis et je compris que le service est joie. »

– Rabindranàth Tagore

# Ce avec quoi vous repartirez après cette formation :



Une nouvelle lecture de votre raison d'être pour mieux vous adapter à ce monde en changement.



Une meilleure connaissance de soi pour trouver sa juste place et s'éclater dans la vie.



La compréhension de votre profil de niches et de votre fil conducteur pour faire les bons choix.



Un nouvel élan et des outils concrets pour incarner votre plus haut potentiel.



L'expression de votre essence pour être toujours vrai.



Un nouveau groupe qui s'assemble et se ressemble pour reconstruire une nouvelle humanité.



Des pistes pour atteindre la résilience socialement, économiquement, émotionnellement et écologiquement.



## Votre formateur

---

### Qui est Bernard Alonso ?

Auteur, facilitateur et conférencier ; Bernard est avant tout un amoureux du vivant. Observer, respecter et comprendre la nature a toujours été son leitmotiv. Ses racines culturelles, espagnoles, italiennes, françaises, et québécoises, le prédisposait à devenir un acteur de la diversité et du changement.

Depuis, il partage ses expériences, un peu partout dans le monde où il est invité à motiver le changement vers un comportement plus respectueux. Entrepreneur, designer et communicateur dans l'âme, il dévoue son temps à la propagation, en plusieurs langues, de la Permaculture et surtout de la Permaculture humaine, dont il est le concepteur. Éternel apprenti, il a découvert lors de ses voyages des formes de pensées oubliées ramenant une vision holistique de la vie.

*Il est co-auteur du livre "La Permaculture humaine – Des clés pour vivre la transition, édité par "Écosociété".*

# Témoignages

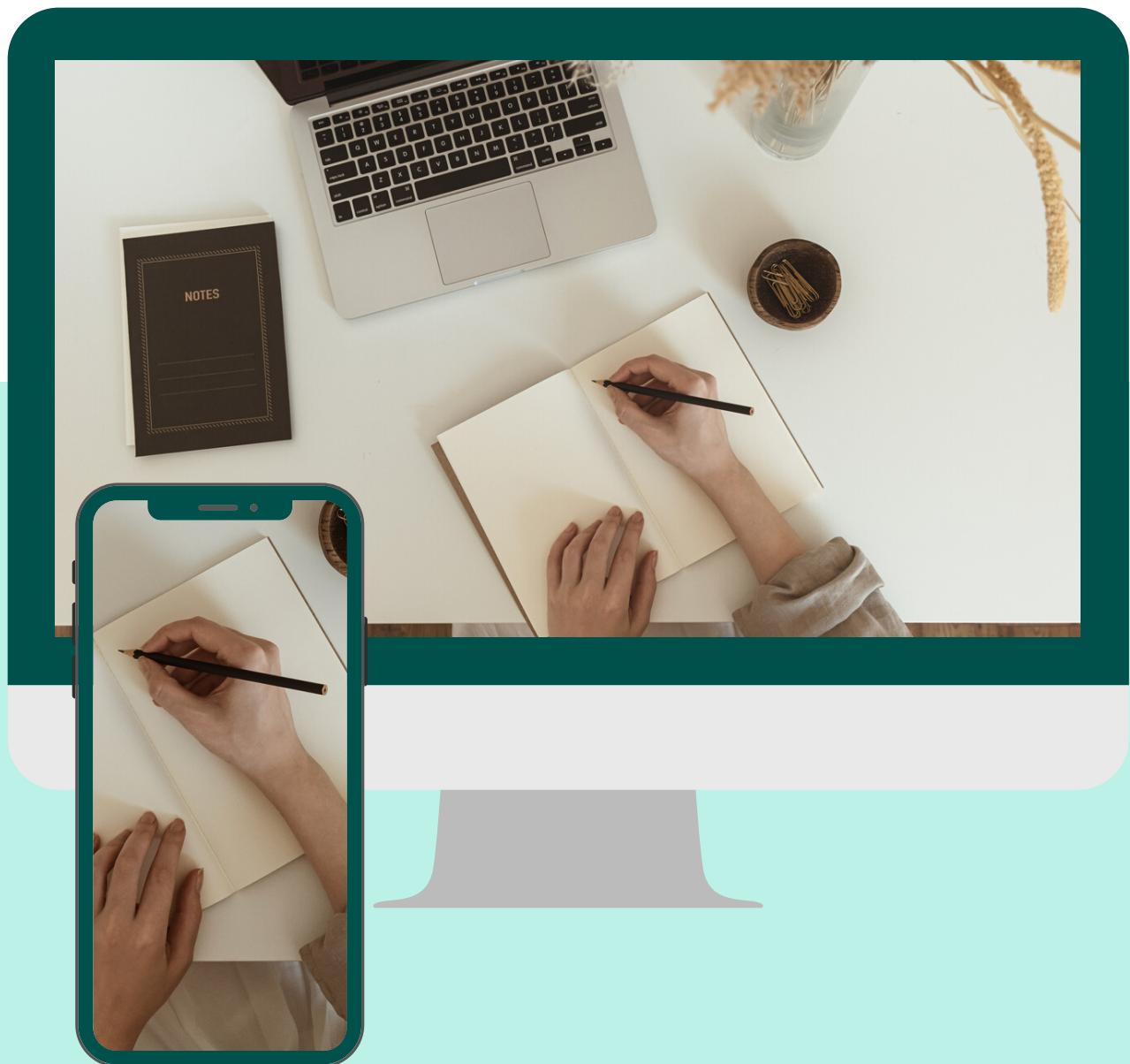


Le cadre bienveillant posé par les animateurs m'a permis de me livrer en toute authenticité. J'ai adoré les travaux en triade parce qu'ils m'ont reconnectés à l'importance de l'écoute profonde et empathique de l'autre. En mettant en pratique les principes d'une écoute de qualité, qui nous ont été rappelés en début de stage, je suis toujours bluffée de la richesse des échanges ! Et encore une fois, cette qualité d'écoute passe par l'apaisement du mental pour être en capacité d'accueillir pleinement l'autre dans sa vulnérabilité.

**Caroline Taconet**  
Niche: Communicateur

Si tu cherches des outils pour trouver ta place dans ce monde et participer à son évolution positive, tu es au bon endroit !

**Frédéric Thevenet**  
Niche: Contemplatif



# Vous embarquez pour le prochain départ ?

Saisissez la chance de donner du sens à votre vie en vous connaissant davantage et servir autour de vous avec vos talents naturels.

**[CLIQUEZ-ICI POUR VOUS INSCRIRE](#)**